



社会福祉法人十字の園 浜松十字の園 在宅サービス部門

ぶどうの枝

〒431-1304
浜松市浜名区細江町中川7220-11
デイ 053-430-4510
ナイト 053-438-7632

2024 (令和6) 年6月15日 6月号

『何事も愛をもって行いなさい (コリント I 16:14)』
「今、私の前にいる、その人のすべてを大切にします。」

十字の園ショートステイ

カレーと冷やし白玉ぜんざい作り

昼食に皆さんと一緒にカレーライスとデザートの冷やし白玉ぜんざいを作りました。手際よくピーラーで野菜の皮をむいてトントンと包丁で切って、アツという間に出来ました。

「自分たちで作ったカレーは格別だね」とお食事中も話に花が咲きました。



デイサービスセンターみをつくし

紫陽花づくり



「6月」「梅雨」といえばやはり「紫陽花」ですね。皆さんの協力を得ながら、紫陽花の壁飾りが完成することができました。紫陽花の花言葉は「希望」「豊かさ」などがあるようです。満開に咲き誇るその様子にエールをもらい、豊かさや希望に満ちた時間を

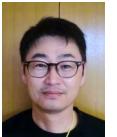


今月の聖書(日々の聖句 LOSUNGEN より)

モーセは言った。「恐れてはならない。しっかり立って、今日あなたがたのために
行われる主の救いを見なさい。出14:13(協)



みをつくしサロン



【佐鳴湖国際駅伝に初参加】
十字の園ショートステイ

介護職員 高柳賢二

プロスポーツの世界ではオフシーズンにキャンプ(合同練習)を行います。練習内容は専門のスポーツ以外にも他のスポーツや登山などを行います。

「チームで初めての事に挑戦する」

「チームで一つの目標をクリアする(山頂に登頂)」等を目的としている

そうです。私も自転車競技に取り組んでいた時は、遠征し他チームの練習会に参加することで良い刺激をもらっていました。

そして今の職場の人達とも一緒に目標に向けて何かしたい!と思ったときに友人から教えてもらったのが「佐鳴湖国際駅伝」でした。

この大会は参加者、一人一人が実行委員としてゼッケン作りや当日のコース誘導など役割を持つことで運営されています。いろいろ準備する事がありますが、十字の園の職員なら一緒にスタートラインに立つことが出来ると思います。

参加を決めました。(予想通り)参加メンバーが協力し合い準備を進める事ができ、いつの間にか利用者様からも「頑張ってる!」「優勝してね。」と声を掛けていただくようになりました。

そして大会当日、全員がタスキを過ぎ怪我なく無事完走(九〇組中七〇位)施設内では見る事のない歯を食いしばり本気の表情で走る姿、参加者以外の人も応援やコース誘導のお手伝いの為に会場へ来ていただいたりと、チーム十字の園のちからを感じた駅伝初参加になりました。



梅干し作り



八十八夜



静岡と言えば、お茶。茶娘の衣装に身を包んで、皆さんに新茶をお配りしました。「美味しいね」「香りが良いね」と、とても喜んで下さりました。



コロナの規制も緩和され、以前の日常に近い生活を送ることができるようになってきました。今年は、梅干しづくりを行っています。梅のハタをとって、洗って、梅に塩をまぶして、樽に並べて、キレイに梅が並んだところでまた塩を重ねていく。重石を乗せて密封し、現在は静置しているところとです。予定の半分の間で梅を漬け終えてしまいい、職員は皆さんの手際の良さについていくことがやっとでした。数年ぶりの梅干しづくり、懐かしの手作りの味が再現されているかどうか、楽しみですね。



【編集後記】

5月末に小学校の運動会がありました。私の時代は運動会と言えば主に秋に行っていましたが、現在は5月に行う学校が多いようですね。コロナ禍前は、お弁当を作って1日ばかりで参加していましたが、今は半日で終わる様になりました。子供達には熱中症対策でテントの設置もあり「時代は変わったなあ」と感じます。それでも運動会は、子供も親もワクワクしますね。毎年「転んでも最後まで頑張る」と願っています。今年は長女にとって最後の運動会。次女は2回目の運動会。2人とも同じ白組でした。家でも一緒に応援歌を歌って盛り上がっていました。結果は白組が負け、2人で大泣きして帰ってきました。悔しいと思う事も良い経験。何よりも元気で一生懸命に取り組んでくれた事が親としては一番嬉しかったです。(M.M)



苦情の受付

- 施設利用についての苦情や相談を受付けています。
- 受付窓口(テ 付 七 八) 山崎淳司 (ヨ 一 ト) 溝口真紀
- 受付時間 毎週月曜日~金曜日 9:00~17:00
- 受付ボックスを十字の園玄関に設置しています。
- 行政機関その他苦情を受け付けています。
- 浜松市介護保険課 053-457-2324
- 細江支所介護保険担当課 053-523-3111
- 国民健康保険団体連合会 054-253-5530
- 静岡県福祉サービス運営適正化委員会 054-254-5248
- 4月在宅部門受付件数 苦情 ご意見
- みをつくしデイサービス . . . 0件 0件
- ショートステイ 0件 0件

