

# 第2アドナイ館だより 8月号

2024年

自分らしく、その人らしく、生き生きと、あなたの“生きる”を支えます  
それでアブラハムはその所の名をアドナイ・エレと呼んだ。これにより、  
人々は今日もなお「主の山に備えあり」と言う。(創世記22:14)



今年の夏は、「体温越えの猛暑」というフレーズを何度も耳にしました。静岡県は、全国でも一番気温の高い場所という事も定着しつつあります。そんな中、突然起きた宮崎の地震。気象庁は、南海トラフ地震の前兆現象である可能性が高まったと判断し「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表しました。

「いよいよか」「本当に来るのか」、ざわざわと落ち着かない日が続きました。

気象庁は、日頃からの地震の備えを再確認して、地震の発生に注意しながら生活を送るとともに地震が起きた時にはすぐに逃げられるよう準備をしてくださいと、地震への「日頃の備え」の具体例を発信しました。

- ・ 家族の所在場所を把握しておく
- ・ 非常持ち出し袋やヘルメットを玄関などに用意しておく
- ・ 寝る前は足元に履きなれた靴を用意しておく
- ・ 避難場所を確認しておく
- ・ 家具の固定や強い揺れで物が落ちてこないかを確認しておく

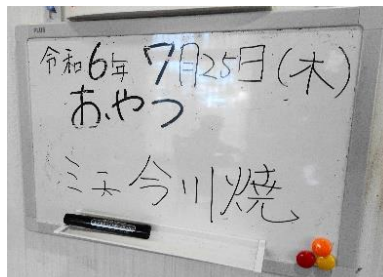
第2アドナイ館も、備蓄品の確認、避難経路の確保と再確認等を行い、日頃の備えをしております。

今月の一枚



この帽子ステキでしょ！  
ダンスの中にしまってあった  
帽子を久しぶりにかぶって  
散歩しました。

今月はもう一枚



●面会・外出について  
変更はありません。

### 8月の予定

歌の会	6日・20日	防災訓練	26日
書道教室	8日・22日	ものづくり	7日・21日
移動図書館	14日	美容室	15日
夏祭り	27日		

### 生活費変更のお知らせ

この度、厚生労働省から、軽費老人ホームの生活費の見直しが検討され、  
令和6年(2024年)8月1日より以下の通りに変更となります。  
生活費 現在 46,943円 変更後 48,767円となります。  
冬季加算の改定はありませんので、2,168円となります。

### 第2アドナイ館苦情相談について

苦情受付時間	月～金 9:00-17:00
苦情相談窓口	相談員 永田昌代
苦情解決責任者	施設長 古橋美恵子
ご意見箱設置	各フロア・玄関ロビー
前月の苦情・ご意見 0件	

2024年8月15日 第181号  
第2アドナイ館だより  
〒433-8105  
浜松市中央区三方原町3014-1  
電話 053-582-8181  
FAX 053-420-0456  
発行 社会福祉法人 十字の園  
発行責任者 施設長 古橋美恵子