

まいにちが同窓会

ほし*48号



伊豆グランパル公園イルミネーション見物

- **支援室**
あじさいの会
- **施設長挨拶**
- **大池**
敬老会・その他
- **通所**
梅シロップ制作
- **お台所**
シェフのおススメ
- **事務所**
事務所だより



社会福祉法人 十字の園
伊東市立養護老人ホーム

平和の杜

〒 414-0051
静岡県 伊東市 吉田825-1
TEL 0557-45-0586
fax 0557-45-2078



HP https://www.jyuji.or.jp/ito_city/heiwa/

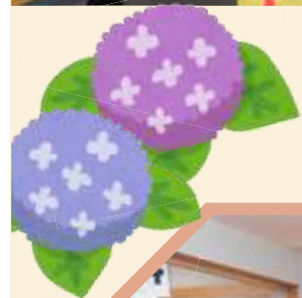
支援室

あじさいの会



6月9日、あじさいの会を行う事ができました。
あいにくの雨の中でしたが入居者の皆様は縁日の雰囲気を楽しまれていました。
最後はビンゴゲームで盛り上がりました。

平和の杜では今年、入居者の誕生日にお花を贈り祝っています。
花束を持ってどの方も素敵な笑顔を見せています。





2024年9月
伊東市立養護老人ホーム
施設長 重永仁美

2024年4月から施設長に就任いたしました重永仁美と申します。三十三年間務めさせていただいた伊豆高原十字の園からの転勤となりました。今までは地域の中で多種多様な理由で生活し難い状況の高齢者を見てきました。

この平和の杜ではいろいろな困難な状況から解放されて、共に日々を楽しみ、喜び、喧嘩しながら悲しみは分かち合って生活（暮らし）しています。朝の健康体操から賑やかな一日が始まります。お元気な方はお部屋の片づけや掃除洗濯等その時を持ち、午後からはお習字や生け花教室等の趣味の時間を過ごしています。その後、午後の健康体操後のお茶の一杯が一日の「お疲れ様」となります。職員も入居者も一つの大きな親族のような親近感の中で安心して朝を迎えられていることを嬉しく思います。何よりも「ご飯がおいしい」ことは一番の幸せを感じることであります。今日もまた一日が始まりました。

デイサービス 納涼祭・敬老会

納涼祭で身体を使うレクリエーションを行いました。魚釣りゲームは、釣る人・バケツに入れる人の連携が勝負の決め手となりました!!



平和の杜で獲れた梅を使って梅シロップに挑戦しました。手際よく梅の下準備、さすがです!! 出来上がった梅シロップは炭酸割にして敬老会で味わっていただきました。



Chef's シェフの Recommendation!

お台所より、今回は普段の食事を紹介します。
和・洋・中・麺類等、栄養バランスも考え旬の野菜を使っています。

茄子のグラタン
ツナと野菜のサラダ
ロールパン
レモンヨーグルト



ぶりの照り焼き
里芋と肉団子の煮物
浅漬け

肉みそサラダうどん
豆腐のスープ
海老の茶巾蒸し



カツ丼
具たくさん味噌汁
青菜磯和え



事務所だよ

初夏。

事務所の軒先にツバメが巣を作りに来てくれました。平和の杜「初」の巣は残念ながら崩れてしまったため、2回目は巣が壊れないように職員みんなで作戦会議！突っ張り棒などで補強して入居者・職員みんなで成長を見守り続けました。

「ひなが落下しないかしら」とひやひや・・・巣からちよこんと顔出しかわいい姿に癒され・・・びっくりするほどトンボをよく食べ、すくすくと大きくなって親鳥に「さあ行くわよ」と誘われて、次々と飛び立っていききました。幸運を呼ぶ鳥といわれるツバメに来年も帰ってきてもらえるような人にも鳥にも安心して過ごしてもらえような施設でありたいです。

